

Napsali nám do redakce

Vážení čtenáři,

v této rubrice publikujeme vaše vybrané příspěvky, dotazy, připomínky či návrhy. Nezveřejňujeme příspěvky vulgární a zjevně nepravdivé. V případě pochybností rozhoduje šéfredaktor.

Svoje stručné náměty zasílejte na e-mail mostecky@denik.cz, nebo na adresu redakce J. Seiferta 2179/bl. 59, Most, 434 01. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit.

SOUTĚŽ

Soutěžte s týdeníkem Mostecko a společností JEZTE S NÁMI o zajímavé a hodnotné ceny. Stačí jen odpovědět na soutěžní otázku a vyčkat, zda se na vás usměje štěstí.

Soutěžní otázka zní: **Jaký poměr sacharidů / tuků / bílkovin by měl být zastoupen v jídelníčku běžně pracujícího člověka bez mimořádné sportovní aktivity?**

Odpověď najdete: <https://ffmenu.cz/menu/RACIO>.

Vylosovaný obdrží poukázku na 20denní krabičkovou dietu.

Odpovědi zasílejte na e-mail: zdenka.pivkova@denik.cz.

Nezapomeňte uvést své jméno a telefonní kontakt.



Veronika Dobiášová byla bronzová při MČR dospělých

Veronika Dobiášová, členka badmintonového klubu Super Stars Most a výborná studentka oboru marketingová komunikace VŠFS v Mostě, vybojovala svou první medaili na mistrovství ČR dospělých.

Po úspěšné juniorské kariéře, kde vybojovala jedenáct mistrovských medailí, začala svou sbírku mezi dospělými. Jako nasazená hráčka měla volné první kolo a čekala na souboj Michaely Myšákové (TJ Astra ZM Praha) s Marcelou Růžička (TJ Jiskra Nejdek). Z tohoto souboje vzešla vítězně první jmenovaná. S pražskou soupeřkou si Dobiášová poradila ve dvou setech 21:13, 21:19 a postoupila mezi osm nejlepších, kde se utkala s Kateřinou Mikelovou (Sokol Radotín Meteor Praha). Veronika Dobiášová zvítězila v prvním setu 21:18 a ve druhém dokonce suverénně 21:9. Čtvrtfinálovým vítězstvím si zajistila svou první medaili mezi ženami. V semifinále se utkala se zkušenější, druhou nasazenou Zuzanou Pavelkovou (SK Badminton Přerov). Veronika Dobiášová i v tomto duelu předvedla kvalitní výkon, ale na dlouhodobou reprezentantku to, i když ve druhém setu



ÚSPĚŠNÁ STUDENTKA Veronika Dobiášová (druhá zprava) s ředitelem studijního střediska VŠFS v Mostě Josefem Švecem a další studentkou oboru marketingové komunikace z badmintonového klubu Super Stars Veronikou Brožkovcová a Vilémem Kunzem (vlevo). Foto VŠFS Most

těsně, prozatím nestačilo 13:21, 22:24. Ukázala ale všem, že individuální cestou v klubovém prostředí se dá dokázat mnoho, a její stabilní výkony od kategorie třináctiletých až po dospěle mluví za vše. Skvělý výkon předvedl i Bedřich Valenta ve dvouhře mužů. I on měl první kolo volné, ve druhém si poradil bez větších problémů s Petrem Tomalou (TJ Sokol Klimkovice) 21:9, 21:16.

Zajímavé utkání ale přišlo ve čtvrtfinále proti nasazené jedničce Milanu Ludíkovi (SK Brno

Slatina). Bedřich Valenta i přes zdravotní komplikace v závěrečné fázi přípravy ukázal výkonnostní posun a s prvním nasazeným sehrál vyrovnaný zápas 18:21, 17:21. Společně s touto dvojicí se na MČR pro rok 2019 představili Ladislav Oros ve dvouhře mužů, Martina Krocová ve smíšené čtyřhře s Bedřichem Valentou a ve čtyřhře žen s Veronikou Koldovou. Veronika Koldová startovala také ve dvouhře žen.

Lukáš Kroc, Super Stars. Vilém Kunz, VŠFS Most

Cvrnkaná v Domově pro seniory

Mrazivé únorové počasí nás dne 6. února 2019 v Domově pro seniory, ul. Barvířská v Mostě vybidlo zahřát a rozproudit se v turnaji ve cvrnkané.

Soutěžících se nás sešlo přes dvě desítky. Nálada byla veselá,

šťěstí stálo při těch nejlepších, ale veselé sportovní dopoledne jsme si užili všichni.

Tři nejlepší hráčky, paní Macháčková, paní Kuřínová a paní Kalášková, nás pojedou reprezentovat na finálový turnaj, který se bude konat v Domově

pro seniory, ul. Jiřího Wolkerova v Mostě.

Přejeme hodně štěstí. Děkujeme všem zúčastněným účastníkům.

Ergoterapie – aktivizace Domov pro seniory v Barvířské ulici v Mostě