

OBSAH OTEVÍRANÝCH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

zimní semestr 2021/2022 (31. cyklus)

SEZNAM OTEVÍRANÝCH KURZŮ PODLE TEMATICKÉHO ZAMĚŘENÍ

<i>Tematické zaměření</i>	<i>Pořadové číslo dle přihlášky</i>	<i>Název kurzu/ přednášky ED</i>	<i>Lektor/-ka</i>	<i>Strana</i>
Historie	1	Děti českých králů 1	Mgr. Jiří Šlajsna	2
	2	Děti českých králů 2	Mgr. Jiří Šlajsna	2
	3	Starověký Egypt 1	Mgr. Jiří Šlajsna	2
	4	Starověký Egypt 2	Mgr. Jiří Šlajsna	3
Příroda	5	Tajemství a zázraky Českého středohoří a Krušných hor	Jiří Svoboda	3,5,6
Zdraví	6	Jak nám bylinky mohou pomoci zlepšit zdraví 1	Jana Ranušová	4
	7	Jak nám bylinky mohou pomoci zlepšit zdraví 2	Jana Ranušová	4



OBSAH OTEVÍRANÝCH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

zimní semestr 2021/2022 (31. cyklus)

Poř. č. v přihlášce	Název kurzu (forma výuky) (zkratka)	Lektor/-ka	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka
KURZY UNIVERZITY 3. VĚKU					
1	DĚTI ČESKÝCH KRÁLŮ 1 (prezenční výuka) (DČK1)	 Mgr. Jiří Šlajsna	Slavné děti a potomci českých králů od Přemyslovců po Lucemburky. Královny, křižáci, žoldnéři, biskupové, básníci, vévodové, vojevůdci, admirálové i piráti, to vše byli děti, vnuci i pravnucci českých králů. <u>11. 10. 2021, 14:00 – 15:30, 15:45 –16:30 hod.</u> * Přemyslovcí (Děpolt II., Vraťslav, Dagmara Dánská, Mikuláš I. Opavský a opavští Přemyslovcí Jan Volek, Anna Přemyslovna, Markéta Přemyslovna, Alžběta Přemyslovna) <u>18. 10. 2021, 14:00 – 15:30, 15:45 –16:30 hod.</u> * Lucemburkové (Jan Jindřich, Markéta Lucemburská, Mikuláš Lucemburský, Václav Lucemburský, Jan Zhořelecký, Anna Lucemburská, Jošt Moravský, Prokop Lucemburský, Jan z Moravy)	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Mgr. Jiří Šlajsna Historik a archeolog, lektor, autor článků o historii Chomutovska a Mostecka; pracuje v Oblastním muzeu v Mostě.
2	DĚTI ČESKÝCH KRÁLŮ 2 (prezenční výuka) (DČK2)	 Mgr. Jiří Šlajsna	Slavné děti a potomci českých králů od Habsburků po Witelšbachy. Královny, křižáci, žoldnéři, biskupové, básníci, vévodové, vojevůdci, admirálové i piráti, to vše byli děti, vnuci i pravnucci českých králů. <u>25. 10. 2021, 14:00 – 15:30, 15:45 –16:30 hod.</u> * Habsburkové I., Poděbradové (Anna Habsburská, Alžběta Habsburská, Viktorín z Poděbrad, Kateřina z Poděbrad, Zdenka Česká, Hynek z Poděbrad, Jindřich I. starší z Minsterberka a jeho potomci) <u>1. 11. 2021, 14:00 – 15:30, 15:45 –16:30 hod.</u> * Witelsbachové, Habsburkové II. (Ferdinand II. Tyrolský, Ruprecht Falcký, Mořic Falcký, Karel Ludvík Rakousko-Těšínský, Jan Habsbursko-Lotrinský)	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Mgr. Jiří Šlajsna Historik a archeolog, lektor, autor článků o historii Chomutovska a Mostecka; pracuje v Oblastním muzeu v Mostě.
3	STAROVĚKÝ EGYPT 1 (prezenční výuka) (STE1)	 Mgr. Jiří Šlajsna	Základní historie starověkého Egypta od předdynastického období do II. přechodné doby, včetně krátkého geografického, kulturního a religionistického exkursu. <u>19. 10. 2021, 14:00 – 15:30, 15:45 –16:30 hod.</u> * Geografie Egypta * Předdynastické období * Archaická doba <u>21. 10. 2021, 13:00 – 14:30, 14:45 –15:30 hod.</u> * Stará říše * I. přechodná doba * Střední říše * II. přechodná doba	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Mgr. Jiří Šlajsna Historik a archeolog, lektor, autor článků o historii Chomutovska a Mostecka; pracuje v Oblastním muzeu v Mostě.



OBSAH OTEVÍRANÝCH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

zimní semestr 2021/2022 (31. cyklus)

Poř. č. v přihlášce	Název kurzu (zkratka)	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka
KURZY UNIVERZITY 3. VĚKU					
4	STAROVĚKÝ EGYPT 2 (prezenční výuka) (STE2)	 Mgr. Jiří Šlajsna	<p>Základní historie starověkého Egypta od Nové říše do islámské invaze, včetně krátkého geografického, kulturního a religionistického exkursu.</p> <p>26. 10. 2021, 14:00 – 15:30, 15:45 – 16:30 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Nová říše * III. přechodná doba * Pozdní doba <p>2. 11. 2021, 14:00 – 15:30, 15:45 – 16:30 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Egyptská kultura, písmo a náboženství * Perské období * Makedonská a ptolemaiovská dynastie * Římské a byzantské období 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>Mgr. Jiří Šlajsna Historik a archeolog, lektor, autor článků o historii Chomutovska a Mostecka; pracuje v Oblastním muzeu v Mostě.</p>
5	TAJEMSTVÍ A ZÁZRAKY ČESKÉHO STŘEDOHOŘÍ A KRUŠNÝCH HOR (prezenční výuka) (ČST)	 Jiří Svoboda	<p>13. 10. 2021, 8:45 – 10:15, 10:30 – 12:00 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Úvodní přednáška s popisem hlavních fenoménů a krás Českého středohoří, * Mineralogické bohatství Českého středohoří; kraj českého granátu <p>20. 10. 2021, 8:45 – 10:15, 10:30 – 12:00 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Památné stromy Českého středohoří a zajímavosti v jejich blízkosti; botanické bohatství, * Pozoruhodné skalní útvary a geologické zvláštnosti Českého středohoří <p>27. 10. 2021, 8:45 – 10:15, 10:30 – 12:00 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Východní Krušné hory – historické a přírodní památky, ráj houbařů a botaniků, * Podzemní svět východní části Krušných hor – důlní díla a jejich poklady 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>Přednášky jsou zaměřeny na přírodní a historické zajímavosti krajiny Českého středohoří a východní části Krušných hor.</p> <p>Více o lektorovi a obsahu kurzu v příloze č. 1 a na: tajemstvistredohori.cz</p>

OBSAH OTEVÍRANÝCH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

zimní semestr 2021/2022 (31. cyklus)

Poř. č. v přihlášce	Název kurzu (forma výuky) (zkratka)	Lektor/-ka	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka
KURZY UNIVERZITY 3. VĚKU					
6	JAK NÁM BYLINKY MOHOU POMOCI ZLEPŠIT ZDRAVÍ 1 (prezenční výuka) (BYL1)	 Jana Ranušová	<p>Pohled na léčivé byliny očima lékárnice. Bylinky jako možnost přírodní léčby nebo jako doplněk medikamentózní léčby na různé zdravotní potíže. Na každé přednášce bude ochutnávka bylinného čaje a budou zodpovězeny dotazy posluchačů k danému tématu. Přednášky vychází jak z dlouholetých zkušeností na pozici farmaceutické asistentky, tak z praktických zkušeností v oblasti přírodní léčby bylinami nebo Bachovou květinovou terapií.</p> <p>14. 10. 2021, 8:45 – 10:15, 10:30 – 11:15 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Jak posílit obranyschopnost přírodní cestou. * Proč je důležité posilovat plíce na podzim. * Čajovníkový olej - jeho účinky a použití. * Zásady při přípravě bylinek a odpovědi na vaše otázky. * Ochutnávka moruše bílé a její účinky. <p>21. 10. 2021, 8:45 – 10:15, 10:30 – 11:15 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Protizánětlivé bylinky. * Trávení - problém celého zažívání. * Stres - jak ovlivňuje naše zdraví a jak se mu vyvarovat. * Časté chyby při užívání léků v kombinaci s bylinkami. * Srdce - centrum naší lásky, které bylinky ho uklidní a posílí. 	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p> <p>Na výuku si s sebou přineste malý hrnek na ochutnávku čaje.</p>	<p>Lektorka o sobě uvádí: "Jsem odborník v oblasti přírodní a medikamentózní léčby s dlouholetými zkušenostmi z lékárny."</p> <p>Více o lektorce na: bylinkyodjany.cz</p>
7	JAK NÁM BYLINKY MOHOU POMOCI ZLEPŠIT ZDRAVÍ 2 (prezenční výuka) (BYL2)	 Jana Ranušová	<p>Pohled na léčivé byliny očima lékárnice. Bylinky jako možnost přírodní léčby nebo jako doplněk medikamentózní léčby na různé zdravotní potíže. Na každé přednášce bude ochutnávka bylinného čaje a budou zodpovězeny dotazy posluchačů k danému tématu. Přednášky vychází jak z dlouholetých zkušeností na pozici farmaceutické asistentky, tak z praktických zkušeností v oblasti přírodní léčby bylinami nebo Bachovou květinovou terapií.</p> <p>4. 11. 2021 8:45 – 10:15, 10:30 – 11:15 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Lymfatický systém, jeho důležitost a očista. * Zelený čaj a jeho účinky na naše zdraví. * Minerální látky a bylinky. * Zásady při přípravě bylinek a odpovědi na vaše otázky. <p>11. 11. 2021 8:45 – 10:15, 10:30 – 11:15 hod.</p> <ul style="list-style-type: none"> * Cukrovka a její komplikace. * Močové cesty, jejich čištění a posílení . * Stres - jaké komplikace způsobuje při léčbě nemocí. * Koření, které prohřívá naše těla. * Téma na přání. 	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p> <p>Na výuku si s sebou přineste malý hrnek na ochutnávku čaje.</p>	<p>Lektorka o sobě uvádí: "Jsem odborník v oblasti přírodní a medikamentózní léčby s dlouholetými zkušenostmi z lékárny."</p> <p>Více o lektorce na: bylinkyodjany.cz</p>

OBSAH OTEVÍRANÝCH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

zimní semestr 2021/2022 (31. cyklus)

Příloha č. 1 – kurz „Tajemství a zázraky Českého středohoří a Krušných hor“ – Svoboda Jiří

Přednášky jsou zaměřeny na přírodní a historické zajímavosti krajiny Českého středohoří a východní části Krušných hor. Málokdo ví, že v Českém středohoří najdeme kolem padesáti vodopádů, na vrcholech kopců leží trosky více než čtyřiceti hradů i záhadných pravěkých hradišť a posvátných okrsků, navštívit lze řadu zámků a mnoho dalších památek. Unikátní je také množství zdejších biotopů s bohatstvím vzácných rostlin a živočichů – od hlubokých chladných roklí po prosluněné stepní trávníky. Mnohé lokality patří k evropským unikátům. Neopominutelné je také bohatství neživé přírody – od nádherné morfologie sopečné krajiny po mineralogické bohatství s českým granátem v čele. Krásu Krušných hor s mnoha vzácnými biotopy zase doplňuje bohatá historie dolování rud, především cínu a stříbra, která se nám dochovala nejen v podobě starých důlních děl, ale také v podobě historických památek v podhůří.

Jiří Svoboda – profil autora

Jiří Svoboda se narodil roku 1974. Věnuje se počítačové grafice, malířství, sochařství a fotografování. Zamiloval si krajinu Českého středohoří a Krušných hor už v dětství. Jeho zájem o přírodu a historii se časem stále prohluboval. Z podnětu svých přátel se začal věnovat dokumentaci krás Českého středohoří systematicky, a tak v průběhu asi pěti let sestavil výpravnou knihu „Tajemství Českého středohoří“, která vyšla v roce 2014. Na základě úspěchu této knihy Jiří Svoboda vytvořil volné pokračování s názvem „Zázračné České středohoří“. Nakonec se pustil také do poněkud opomíjené východní části Krušných hor a v roce 2019 vznikla kniha „Východní Krušné hory – krásy dvou světů“. Autor využil svých znalostí a dlouhé praxe v oboru digitálního zpracování textu a obrazu, takže knihy jsou autorovým dílem nejen z hlediska obsahu (text a fotografie), ale i z hlediska výtvarného a technického zpracování.



13. 10. 2021 8:45 – 10:15, 10:30 –12:00 hod.

- ☀ Úvodní přednáška s popisem hlavních fenoménů a krás Českého středohoří.
- ☀ Mineralogické bohatství Českého středohoří; kraj českého granátu.

20. 10. 2021 8:45 – 10:15, 10:30 –12:00 hod.

- ☀ Památné stromy Českého středohoří a zajímavosti v jejich blízkosti; botanické bohatství.
- ☀ Pozoruhodné skalní útvary a geologické zvláštnosti Českého středohoří.

27. 10. 2021 8:45 – 10:15, 10:30 –12:00 hod.

- ☀ Východní Krušné hory – historické a přírodní památky, ráj houbařů a botaniků.
- ☀ Podzemní svět východní části Krušných hor – důlní díla a jejich poklady.

OBSAH OTEVÍRANÝCH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU zimní semestr 2021/2022 (31. cyklus)

Název kurzu:

Tajemství a zázraky Českého středohoří a Krušných hor



Přednášející:
Jiří Svoboda



Středa – 13. října 2021

8.45 – 10.15 hod.

Úvodní přednáška s popisem hlavních fenoménů a krás Českého středohoří



10.30 – 12.00 hod.

Mineralogické bohatství Českého středohoří; kraj českého granátu



České středohoří je doslova krajinou vodopádů, napočítáme jich tu kolem padesáti. V krajině nalezneme pozůstatky také více než čtyřiceti hradů a také několika pravěkých hradišť. Nezměrné je zdejší botanické bohatství – včetně desítek druhů orchidejí. Zajímavá jsou naleziště minerálů, například světově proslulého aragonitu nebo jedinečného českého granátu.



Středa – 20. října 2021

8.45 – 10.15 hod.

Památné stromy Českého středohoří a zajímavosti v jejich blízkosti; botanické bohatství



10.30 – 12.00 hod.

Pozoruhodné skalní útvary a geologické zvláštnosti Českého středohoří



V Českém středohoří si můžeme prohlédnout více než 160 památných stromů, které jsou vzácné svým stářím nebo druhem. Na řadě lokalit nalezneme rostliny s unikátními a téměř neuvěřitelnými vlastnostmi – od orchidejí, přes „záhadnou“ třemdavu až po parazitické zárazy. Eroze v krajině vypreparovala jedinečné skalní útvary, které jsou opředené pověstmi.



Středa – 27. října 2021

8.45 – 10.15 hod.

Východní Krušné hory – historické a přírodní památky, ráj houbařů a botaniků



10.30 – 12.00 hod.

Podzemní svět východní části Krušných hor – důlní díla a jejich poklady



Historie Krušných hor je svázána s intenzivní těžbou vzácných kovů, bohatství vydobyté z podzemí se ukazuje v dochovaných historických památkách. Barevná krása minerálů v hlubinách země má svůj odraz v horských orchidejových loukách.