




OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2017/2018 (25. cyklus)

Název kurzu (zkratka)	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
KURZY ZAMĚŘENÉ NA PSYCHOLOGII, GRAFOLOGII, TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI					
GRAFOLOGIE - ZÁKLADY PSYCHOLOGIE PÍSMÁ (GZP1)	 <p>Blanka Pevná</p>	<ol style="list-style-type: none"> Úvod do studia grafologie, symbolika psacího prostoru, výraz v písmu Komplexní dojemové znaky - písmový obraz, pohyb a forma Komplexní dojemové znaky - fixace, rytmus, individuálnost a harmoničnost Popsatelné a měřitelné znaky písma - vázání, velikost, šířka a sklon Popsatelné a měřitelné znaky písma - ostrost, tah, členitost, začátky a konce, délkové rozdíly, plnost a hubenost, podpis Struktura osobnosti v rukopise Základní popis osobnosti pisatele 	Soubor přednášek představí grafologii jako moderní psychodiagnostickou metodu, jejímž prostřednictvím lze získat ucelený pohled na osobnost pisatele. Přednášky zprostředkují náhled na psychologické skutečnosti, které ovlivňují rukopis. Účastníci tím mají možnost nejen hlouběji poznat lidi ve svém okolí a pochopit hlubší motivaci jejich chování, ale především získají cenné informace o sobě samých. Součástí přednášek je také práce s rozličnými ukázkami rukopisů.	Posluchači nemusí mít předem žádné odborné znalosti z oboru grafologie. Více o lektorce na: www.blankapevna.cz	17+19
TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI (TP2)	 <p>Gabriela Novák Breuerová, DiS.</p>	<p>Zábavné a nenásilné cvičení, při kterém protrénujete a posílíte dlouhodobou i krátkodobou paměť, úsudek, logické myšlení i postřeh a naučíte se metody snadného zapamatování si číselných řad, seznamů a většího množství informací. Aneb každý z nás je schopen si zapamatovat sto čísel po sobě jdoucích :-).</p> <p>Lektorka naučí účastníky spolehlivý způsob, jak si informace zapamatovat. Během lekcí si účastníci zjistí, který způsob zapamatování jim vyhovuje nejvíce (podněty vizuální, sluchové či jejich kombinace). Každá lekce je jedinečná, zábavná, prokládaná tipy, jak na své paměti pracovat i ve všedním životě. Své odpovědi si kontroluje každý účastník sám, individuálně, kdy lektorka sama sděluje správná řešení.</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Více o průběhu výuky a ukázka materiálů viz Příloha č. 1	8+20
PSYCHOLOGIE PARTNERSKÝCH VZTAHŮ A RODOVÝCH VAZEB (PPRV)	 <p>Radim Žáček</p>	<ol style="list-style-type: none"> Náš životní příběh. Proč jsme se narodili, co je nám dáno, naše individualita, rozvíjení naší podstaty a životního potenciálu. Mužský a ženský princip ve vztazích. Hledání mužské a ženské podstaty, role muže a ženy v dnešní společnosti. Rodové vazby a jejich principy I. Úvod do rodových vazeb, vztah s rodiči, vliv dětství na rozvoj osobnosti. Rodové vazby a jejich principy II. Sourozenci, příbuzní, nevlastní rodiče a děti. Partnerské vztahy I. Psychologické pozadí partnerských vztahů, projekce ve vztazích, konflikty. Partnerské vztahy II. Mužská a ženská role ve vztazích, hledání významu a smyslu partnerského soužití. Vztahy jako nástroj pro pochopení sebe sama. Cesta sebepoznání skrze pochopení vztahů s dětmi, rodiči, sourozenci a partnery. 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	"Povídání o psychologickém pozadí, které se skrývá za partnerským soužitím a v rodových vztazích (rodiče a děti; děti a prarodiče). Více o lektorovi na: www.astrochomutov.cz	14



OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2017/2018 (25. cyklus)

Název kurzu (zkratka)	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
KURZY ZAMĚŘENÉ NA PAMÁTKY					
SVĚTOVÉ PAMÁTKY UNESCO 3 - POLSKO (SPU3)	 Ing. Manfred Hellmich, Ph.D., MBA	<p>1. Dřevěné kostely v jižním Maloposku, Krajinný park Mużakowski na Lužické Nise, společně s Německem, 2. Karpatské dřevěné kostely, společná nominace s Ukrajinou, Tarnovské Hory, těžba rud a jejich vodní systém, 3. BR Babia Gora v národním parku Západní Beskydy, BR Bělověžský prales, společně s Ukrajinou, BR Jezero Łuknajno v Mazurské jezerní oblasti, 4. BR Slowiński park na pobřeží Baltického moře, BR Východní Karpaty, společně se Slovenskem a Ukrajinou, BR Lesní rezervace Kampinos, podél řeky Visly v Mazovsku, 5. BR Krkonoše, navazuje na český NP a BR, BR Tatry, navazuje na slovenský NP a BR, 6. BR Západní Polesie v Lubelsku, BR Lesní rezervace Tuchola v Pomořansku, 7. Souhrn semestru a prezentace ročníkových prací absolventů</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>Památky UNESCO v Polsku - 2. část</p> <p>Navazují na cyklus přednášek Památky UNESCO na Slovensku. Cílem je představit mimořádné památky v sousedních zemích, zapsané v prestižních seznamech světového kulturního a přírodního dědictví - tentokrát polské stavební památky a areály a cenné biosférické a geologické oblasti.</p>	6
KURZY ZAMĚŘENÉ NA REGION MOSTECKA					
ARCHITEKTURA A URBANISMUS NA MOSTECKU 2 (AUM2)	 Ing. Manfred Hellmich, Ph.D., MBA	<p>Látka navazuje na kurz Architektura a urbanismus na Mostecku 1 ze zimního semestru 2017/2018.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Svědci barokního a rokokového slohu. 2. Vliv průmyslové revoluce, přesun obyvatelstva do měst a městské inženýrství. 3. Svědci empírového a romantického slohu. 4. Moderna, postmoderna ve stavebnictví. 5. Průmyslová architektura. 6. Kam jde svět – architektonické skvosty. 7. Souhrn semestru a prezentace ročníkových prací absolventů. 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>Volně navazující soubor přednášek o Mostecku.</p> <p>Návaznost na předešlé semestry, které se zabývaly vývojem sídel, hospodářstvím, infrastrukturou, kulturou, stavebními a přírodními památkami Mostecká.</p>	4
KURZY ZAMĚŘENÉ NA HISTORII					
TAJNÉ SPOLEČNOSTI (TS1)	 Ing. Jaroslav Srkal	<p>Tajné společnosti jsou staré jak lidstvo samo. V každé historické době se informace tajily, což umožňovalo „zasvěcencům“ vládnout, případně řídit samotného vládce či vládnoucí vrstvu. Běžný občan se k důležitým informacím nikdy nedostal a tak byl odsouzen k celoživotní práci, strádání a žití v chudobě. A tak je tomu dodnes.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pravěké tajné společnosti 2. Babylonské bratrstvo 3. Gnostici 4. Templáři 5. Svobodní zednáři 6. Rosekrucciáni a jezuité, Tovaryšstvo Ježíšovo 7. Ilumináti 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.		5


OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2017/2018 (25. cyklus)

Název kurzu (zkratka)	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
KURZY ZAMĚŘENÉ NA KRIMINALISTIKU					
ÚVOD DO KRIMINALISTIKY (ÚDK)	 Ing. Bc. Jan Novak, Ph.D.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Daktyloskopie - Seznámení s problematikou papírných linií, vznikem stop, jejich vyhledávání, zajišťování a interpretací. Obsahuje i praktickou část. 2. Trasologie - Jedno z nejstarších vědních odvětví. Charakterizuje tvorbu otisků nohou, bot a jiných částí těla neobsahujících papírní linie. Obsahuje praktickou část. 3. Kriminalistická biologie a DNA - Charakteristika vědy a zákony DNA, genetické daktyloskopie tzv. genetických otisků, historie a vývoj. 4. Odorologie - Vědní obor, zabývající se pachy látek, zjištění původce určitého pachu a jeho detailní identifikace. Termíny pachová konzerva, způsoby uchování a užitelnosti v trestním právu. 5. Mechanoskopie - je jedna z metod kriminalistické techniky, zabývající se zejména identifikací nástrojů podle zanechaných stop na místě činu. 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	6. Počítačová expertiza - způsob vyšetřování počítačové kriminality a současné ohrožení a sběr digitálních stop. 7. Kriminalistická identifikace - Obecný popis kriminalistických objektů, identifikací osob, laický a úřední popis a jeho vztah k trestnímu právu a jeho význam pro policii.	16
POČÍTAČOVÉ KURZY					
ZÁKLADY PRÁCE S POČÍTAČEM A INTERNETEM (ZPPI)	 Mgr. Jitka Pětová	<ol style="list-style-type: none"> 1. Základní ovládání OS Windows Pracovní plocha. Nástrojové lišty. Spouštění programů. 2. Práce s okny Zmenšení, zvětšení, minimalizace, posun. 3. Práce se složkami a soubory Základ přehlednosti a pořádku na disku. Ukládání souborů. Vytvoření složky. Přesouvání souborů a složek. Kopírování souborů a složek. Odstraňování souborů a složek. 4. Internet Vyhledávání a ukládání informací 5. Stahování programů z internetu 6. E-mail Psaní zpráv - odpověď, přeposlání, uložení. Chyby při přeposlání zpráv. Posílání příloh. Ukládání příloh. Vytvoření kontaktů a skupin. 7. Bezpečnost na internetu 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Kurz je určen pro začátečníky i pokročilejší uživatele, kteří si chtějí doplnit některé znalosti.	1
KURZY ZAMĚŘENÉ NA ZAHRADNIČENÍ					
PRŮVODCE ZAHRADNIČENÍM 3	 Ing. Pavel Rosenlacher	<ol style="list-style-type: none"> 1. Květinová zahrada 2. Řez ovocných stromů v praxi 3. Vinná réva 4. Zeleninová zahrada a škůdci, choroby 5. Rok ve skleníku 6. Sázení ovocných stromů v praxi 7. Bylinková zahrada 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Kurz volně navazuje na kurz Průvodce zahradničením 1 a 2, které proběhly v ZS 2015/2016 a ZS 2016/2017.	3




OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2017/2018 (25. cyklus)

Název kurzu (zkratka)	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
JAZYKOVÉ KURZY					
ANGLICKÝ JAZYK PRO MÍRNĚ POKROČILÉ (AJMP)	 Mgr. Štěpánka Hronová, MBA	<p>Materiály a pracovní listy připravené lektorkou kurzu + učebnice Time to Talk II.</p> <p>Doplňkové aktivity: videa, konverzační aktivity, poslech, čtení, práce ve skupině</p> <p>Opakování přítomného času, vyjádření budoucnosti, tázací dovětky, budoucnost po spojkách if/ when, nulový a první kondicionál, vazba THERE IS/ ARE, tvorba otázek, čas minulý prostý a průběhový, předpřítomný.</p>	<p>Časování slovesa TO BE v přítomném čase, určitý a neurčitý člen, číslovky, množné číslo podstatných jmen, sloveso HAVE GOT v přítomném čase, přivlastňovací pád, rozkazovací způsob, vyjadřování přítomnosti, přítomný průběhový a prostý čas, osobní a přivlastňovací zájmena, stupňování přídavných jmen a příslovci.</p>	Kurz je určen pro mírně pokročilé.	10+18




OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2017/2018 (25. cyklus)

Název kurzu (zkratka)	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
POHYBOVÉ KURZY a KURZY ZAMĚŘENÉ NA ZDRAVÍ A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL					
FYTOTERAPIE - LÉČIVÁ SÍLA BYLIN (FLSB)	 PaedDr. Jiří Roth	<p>Fytoterapie – léčivá síla bylin. Posluchači se seznámí s hlavními částmi lidského těla, které mohou být postiženy různými potížemi a ukázkami bylin, které pomohou potíže překonat. Na přednáškách poznáme i recepty bylinných směsí pro přípravu léčivých čajů.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Metabolický syndrom 2. Trávicí soustava 3. Dýchací soustava, respirační onemocnění 4. Cévní a pohybová soustava 5. Nervové problémy 6. Močové a gynekologické problémy 7. Borelióza a otravy organismu 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Více o lektorovi na: http://bylinyroth.webmium.com/	7
ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL (ZŽS15)	 Iva Lencová	<p>Téma: Jak mít všech 5 pohromadě a jak se "správně" pohybovat?</p> <p>TEORIE: 5 ELEMENTŮ V NAŠEM ŽIVOTĚ DLE TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY - proč mít všech 5 pohromadě - VODA, DŘEVO, OHENĚ, ZEMĚ, KOV, - jaký element u nás převládá a naopak chybí, - co je vyživující a kontrolní cyklus - jaká emoce, nemoc patří k jakému elementu - pocítíme sílu jednotlivých elementů</p> <p>PRAXE: FYZICKÉ CVIČENÍ s vlastním tělem, váhou, dechem, pocity...s cílem uvědomit si pohyby našeho těla a cítit se ve vlastním baráčku pohodlně a komfortně.</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	S sebou podložku na cvičení a pohodlné oblečení.	9
ČÍNSKÁ OZDRAVNÁ CVIČENÍ (ČOC)	 Radim Žáček	<p>Staročínská ozdravná energetická cvičení pomáhají člověku harmonizovat jeho tělesnou, duševní a duchovní rovinu.</p> <p>Cvičení nejsou fyzicky náročná a jsou zaměřena na zklidnění mysli v souladu uvolňujícími pohyby těla a vědomé pozorností na dýchání.</p> <p>Soulad těla, mysli a dechu pak napomáhá k psychickému uvolnění, uzdravování organismu a celkově k tělesné a duševní pohodě.</p> <p>Před každým cvičením jsou probírány jeho teoretické a filozofické základy.</p> <p>Praktická část je věnována:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cvičení na zklidnění - cvičení Tao Jin - cvičení 8 kusů brokátů 	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p> <p>Cvičení jsou vhodná pro všechny bez rozdílu věku s ohledem na aktuální zdravotní stav, za který zodpovídá každý účastník během cvičení sám.</p>	S sebou si vezměte pohodlný oděv, který nikde neškrťe ani nijak neobepíná tělo, podložku na sezení a pohodlné boty do tělocvičny, které nekoužou.	12

OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2017/2018 (25. cyklus)

Název kurzu (zkratka)	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
PŘEDNÁŠKY EUROPE DIRECT MOST					
SPECIFIKA EVROPSKÉHO ZEMĚDĚLSTVÍ (SEZ)	 Bc. Matěj Brůna	<p>Specifika evropského zemědělství</p> <p>První přednáška v letním semestru se zaměří na tematiku zemědělské produkce v Evropské unii. V rámci první přednášky budou představeny hlavní zemědělské oblasti nacházející se v Evropě. V přednášce budou zmíněna také statistická data zemědělské produkce ČR a našich sousedních zemí. V závěru přednášky budou uvedeny typické plodiny pro oblast Evropy a zajímavosti týkající se zemědělství.</p>	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		21
VELIKONOCE V EVROPĚ (VVE)	 Bc. Matěj Brůna	<p>Velikonoce v Evropě</p> <p>Druhá přednáška letního semestru bude vedena v odlehčené formě. Společně si představíme velikonoční tradice typické pro státy Evropy. Přednáška bude zaměřena hlavně na sousední státy České republiky, jako je Německo, Rakousko, Polsko a Slovensko. Představeny budou historické okolnosti vzniku tradic. Na okraj budou zmíněny i zajímavosti o Velikonocích v dalších státech EU.</p>	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		22
SCHENGEN - CESTOVÁNÍ PO EVROPĚ (SCPE)	 Bc. Matěj Brůna	<p>Schengen – cestování po Evropě</p> <p>Poslední přednáška letního semestru se bude zabývat tématem Schengenského prostoru a možnostem, které nám jako obyvatelům EU nabízí. V přednášce bude představen historický vznik Schengenu. Zmíněny budou také země, které jsou jeho součástí. Druhá část přednášky se bude věnovat vybraným zajímavým místům, která lze v rámci Schengenského prostoru navštívit.</p>	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		23

OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2017/2018 (25. cyklus)

Příloha č. 1 – kurz Trénování paměti – Gabriela Novák Breuerová

Každá lekce je zahájena jednoduchým, zahřívacím cvičením, které zaktivizuje mozek a připraví ho na další zátěž. Jedná se o různé vyhledávání slov, srovnávání dle abecedy, spojování čísel.

Následuje soubor cvičení, přesmyček, hrátek se slovy, opravování gramatických chyb, logické počty, vzpomínek na například osoby z filmu, přírodovědné i zeměpisné znalosti, kdy je procvičována především dlouhodobá paměť.

Po dlouhodobé paměti přichází řada na paměť krátkodobou. Zapamatování si obrázku a následně odpovídání na detaily, zapamatování si nákupního seznamu (kdy lektorka účastníky naučí spolehlivý způsob, jak si informace zapamatovat). Během lekcí si účastníci zjistí, který způsob zapamatování jim vyhovuje nejvíce (podněty vizuální, sluchové či jejich kombinace).

Při lekcích procvičujeme i opačnou hemisféru, než jsme zvyklí - malování zrcadlového odrazu, psaní opačnou rukou.

Každá lekce je jedinečná, zábavná, prokládaná tipy, jak na své paměti pracovat i ve všedním životě. Svě odpovědi si kontroluje každý účastník sám, individuálně, kdy lektorka sama sděluje správná řešení.

