







# OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

## letní semestr 2016/2017 (23. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
<b>KURZY ZAMĚŘENÉ NA OSOBNÍ ROZVOJ A ROZVOJ MYŠLENÍ</b>					
<b>PRINCIPY ŽIVOTA</b>	 <b>Radim Žáček</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Život a jeho smysl</b> - smysl života skrze rozvíjení našich dispozic, duchovní principy, jedinečný plán osobního rozvoje a Jungovská psychologie.</li> <li>2. <b>Sny jako řeč naší duše</b> - psychologický význam snů, rozbor a principy snů.</li> <li>3. <b>Zdraví a nemoc</b> - význam nemoci jako informace na naší životní cestě, propojení nemoci a psychiky (psychosomatika).</li> <li>4. <b>Partnerské a mezilidské vztahy</b> - principy vztahů, jejich psychologický význam pro náš osobní vývoj.</li> <li>5. <b>Rod a rodové vazby</b> - význam vztahu rodičů s dětmi, usmíření a pochopení rodových témat.</li> <li>6. <b>Víra a spiritualita</b> - otázky významu víry a vztahů ke spiritualitě v životě současného člověka.</li> <li>7. <b>Smrt, rituály a proměny během života</b> - význam smrti, umění odcházení a význam životních krizí a zapomenutých přechodových rituálů.</li> </ol>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Hledání hlubšího smyslu života skrze znovuoobjevování univerzálních životních principů, na pozadí Jungovské psychologie s důrazem na snahu o pochopení vlastního životního příběhu a jeho vědomého naplňování.	6
<b>ASTROLOGIE - 12 ZNAMENÍ ZVĚROKRUHU A JEJICH VÝZNAM</b>	 <b>Radim Žáček</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zvěrokruh a jeho vnitřní principy</b></li> <li>2. <b>Živly ve zvěrokruhu</b></li> <li>3. <b>Ohnivá znamení</b></li> <li>4. <b>Vzdušná znamení</b></li> <li>5. <b>Zemská znamení</b></li> <li>6. <b>Vodní znamení</b></li> <li>7. <b>Astrologická typologie osobnosti</b></li> </ol>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Cyklus sedmi astrologicko-psychologických přednášek zaměřených na pochopení symbolického významu jednotlivých znamení zvěrokruhu. Přednášky posluchači umožní hlouběji si uvědomit vlastní charakter osobnosti a lépe porozumět svým blízkým.	10
<b>MATEMATIKOU K ROZVOJI MYŠLENÍ</b>	 <b>Mgr. Helena Langová</b>	<p><b>Aneb Umíme to spočítat.</b>  <b>Jak s přibývajícím věkem zabránit, aby se snížila naše schopnost samostatného myšlení? Jedině trénováním mozku. K tomu nám může výborně posloužit matematika.</b> Úspěšné vyřešení úloh nám navíc přináší radost a posiluje naše sebevědomí. Nabyté znalosti můžeme zúročit i třeba při hlídání vnoučat.</p> <p><b>Cílem je procvičit schopnost samostatného myšlení pomocí učiva matematiky na úrovni základní školy.</b>  <b>Průběh výuky:</b> po zopakování a vysvětlení nezbytné teorie vlastní řešení komplexních úloh z denního života. Matematické úlohy budou zaměřené na: dělitelnost, zlomky, poměr, přímou a nepřímou úměru, procenta. Umíte to spočítat??</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.		13




# OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

## letní semestr 2016/2017 (23. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
<b>KURZY ZAMĚŘENÉ NA REGION MOSTECKA</b>					
<b>MÍSTOPIS MOSTECKA</b>	 Ing. Manfred Hellmich, Ph.D., MBA	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kulturní a přírodní památky Mostecka.</b> Doklady evoluce prostředí a historického a společenského vývoje od nejstarších dob do současnosti.</li> <li><b>Památková péče na národní, krajské a místní úrovni</b> - chráněné movité a nemovité památky a přírodní území.</li> <li><b>Památky v Ústředním seznamu kulturních památek v krušnohorské části Mostecka.</b></li> <li><b>Památky v Ústředním seznamu kulturních památek v pánevní části Mostecka.</b></li> <li><b>Památky v Ústředním seznamu kulturních památek v jižní části Mostecka.</b></li> <li><b>Chráněná přírodní území a lokality na Mostecku.</b></li> <li>Souhrn semestru a prezentace ročníkových prací absolventů.</li> </ol>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p><b>Volně navazující soubor přednášek o Mostecku.</b></p> <p>Návaznost na předešlé semestry, které se zabývaly stavebními a přírodními památkami Mostecka (viz. např. neživá a živá příroda, vývoj sídel - hrady, zámky, kláštery, obce a města, kultura, umění, hospodářství, lázeňství, instituce atd.).</p>	5
<b>REKULTIVAČNÍ PROMĚNY MOSTECKA A OKOLÍ</b>	 Ing. Stanislav Štýs, DrSc.	<p>Volné pokračování kurzu <b>Rekultivační proměny Mostecka (zimní semestr 2014/2015)</b>.  <b>STŘEDA 19.4.2017 8:45 – 10:15 hod.</b>  <b>Seznámení s koncepcí a způsoby realizace rekultivací v rámci Mostecké pánve</b> a informace k exkurzi 26.4.2017.  <b>STŘEDA 26.4.2017, 8 – 12 hod.</b>  <b>Exkurze: severní část Mostecka.</b>  <b>STŘEDA 3.5.2017, 8:45 – 10:15 hod.</b>  <b>Detailnější seznámení se způsoby realizace rekultivací Duchcovsko-bílinsko-teplické oblasti</b> a informace k exkurzi 10.5.2017.  <b>STŘEDA 10.5.2017, 8 – 12 hod.</b>  <b>Exkurze: Duchcovsko-bílinsko-teplická oblast.</b>  <b>STŘEDA 17.5.2017, 8:45 – 10:15 hod.</b>  <b>Závěrečné zhodnocení kurzu a diskuse účastníků.</b></p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.		9
<b>KURZY ZAMĚŘENÉ NA PAMÁTKY</b>					
<b>SVĚTOVÉ PAMÁTKY UNESCO 1</b>	 Ing. Manfred Hellmich, Ph.D., MBA	<p><b>Památky UNESCO na Slovensku.</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Slovenské památky na Seznamu UNESCO.</b> Kulturní památky Banská Štiavnica a vesnice Vlkošínec.</li> <li><b>Kulturní památky Dřevěné kostely</b> na slovenské straně Karpat.</li> <li><b>Kulturní památky Spišský hrad s Levočou a Bardejov.</b></li> <li><b>Přírodní památky Jeskynní systém Baradla/Aggtelek(HU)</b> a Původní bukové lesy Karpat.</li> <li><b>Biosférické rezervace Slovenský kras, Tatry a Poľana.</b></li> <li><b>Biosférická rezervace Východní Karpaty</b> a světový geopark Novohrad-Nógrád/HU.</li> <li><b>Nehmotné kulturní dědictví - Fujara</b> a kandidáti na Seznamy UNESCO.</li> </ol>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>Navazují na cyklus přednášek Památky UNESCO v ČR (LS 2015/2016).</p> <p><b>Cílem je představit mimořádné slovenské stavební památky a areály, cenné biosférické a geologické oblasti a nehmotné kulturní dědictví, které jsou zapsány v prestižním seznamu světového kulturního a přírodního dědictví.</b></p>	7

# OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

## letní semestr 2016/2017 (23. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
<b>CESTOPISNÉ KURZY</b>					
<b>Z PÁKISTÁNU PŘES NEKLIDNÝ KAŠMÍR DO LADAKHU</b>	 PhDr. Jaroslav Jančík	Aneb jak jsem potkal v „Malém Tibetu“ Dalajlámu; z muslimského Pákistánu do hinduistického Kašmíru a budhistického bývalého království Ladakh – psychologické portréty a charakteristiky lidí v oblastech s půlročním sněhem, v zelených údolích i horských masívech Himalájí.  1. <b>Muslimský Pákistán</b> 2. <b>Lahore - 29. 3. 2016</b> 3. <b>Amritsar - posvátné město Síkhů</b> 4. <b>Cesta přes Pandžáb do státu Jammu a Kashmir</b> 5. <b>Hinduistické Manali</b> 6. <b>Leh, hlavní město Ladakhu, centrum „Malého Tibetu“</b> 7. <b>Dilí – New Delhi</b>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Více o obsahu jednotlivých přednášek v <b>Příloze č. 1</b>  Kurz je pro velký zájem o přednášky Dr. Jančíka rozdělen na 2 skupiny z důvodu navýšení kapacity přihlášek. <b>Výuka v obou skupinách je totožná.</b>	<b>14 a 16</b>
<b>KURZY ZAMĚŘENÉ NA KRIMINALISTIKU</b>					
<b>KRIMINALISTIKA 2</b>	 Ing. Bc. Jan Novak	1. <b>Metodika vyšetřování loupeží</b> 2. <b>Metodika vyšetřování drogové kriminality</b> 3. <b>Podvody a hospodářská trestná činnost</b> 4. <b>Rekonstrukce a vyšetřovací pokus</b> 5. <b>Rekognice</b> 6. <b>Pátrání - systémy a postupy</b> 7. <b>Výslech a konfrontace</b>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Kurz volně navazuje na kurz Kriminalistika 1 ze zimního semestru 2016/2017	<b>8</b>
<b>POČÍTAČOVÉ KURZY</b>					
<b>POWERPOINT</b>	 Mgr. Jitka Pětová	1. <b>Vytvoření prezentace</b> - prázdná prezentace, šablony návrhů, stručný průvodce 2. <b>Práce s návrhy snímků</b> - barvy, písma, pozadí 3. <b>Práce se snímky</b> - vkládání, odstraňování, přemísťování, kopírování snímků 4. <b>Přechody mezi snímky</b> - načasování snímku, nastavení průběhu prezentace 5. <b>Animace</b> - úvodní, zvýrazňující, závěrečné, dráhy pohybu, podokno animací, spuštění animace, časování 6. <b>Práce s textem</b> - textové pole, formátování písma 7. <b>Vkládání zvuků a hudby</b>	<b>Požadované znalosti jsou v rozsahu obsahu kurzu "OS Windows - základní ovládání pro začátečníky a WORD" a "Úprava fotografií základní"</b>	Kurz je vhodný pro pokročilejší uživatele.  <b>Požadavky na předchozí znalosti jsou uvedeny v Příloze č. 2 spolu s ukázkou práce v kurzu.</b>	<b>15</b>

# OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

## letní semestr 2016/2017 (23. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
<b>JAZYKOVÉ KURZY</b>					
<b>ANGLICKÝ JAZYK PRO MÍRNĚ POKROČILÉ</b>	 <p>Mgr. Štěpánka Hronová, MBA</p>	<p><b>Učebnice Time to Talk II. – 2. lekce</b></p> <p><b>Doplňkové aktivity: videa, konverzační aktivity, poslech, čtení.</b></p> <p><b>Vyjádření budoucnosti, tázací dovětky ve větách odkazujících na budoucnost, budoucnost po spojkách if/ when, vazba THERE IS/ ARE, still a not yet, vyjádření času – datum.</b></p>	<p>Časování slovesa TO BE v přítomném čase, určitý a neurčitý člen, číslovky, množné číslo podstatných jmen, sloveso HAVE GOT v přítomném čase, přivlastňovací pád, rozkazovací způsob, vyjadřování přítomnosti, přítomný průběhový a prostý čas, osobní a přivlastňovací zájmena, stupňování přídavných jmen a příslovcí.</p>	<b>Kurz je určen pro mírně pokročilé.</b>	11
<b>ANGLICKÁ KONVERZACE PRO POKROČILÉ</b>	 <p>Mgr. Štěpánka Hronová, MBA</p>	<p>Opakování a procvičování gramatických jevů na úrovni A2 - B1, poslechy a konverzační témata:</p> <p><b>1.- 2. Objects and designs:</b> description of people and objects – brands, logos and their description – expressing opinions - passives.</p> <p><b>3.- 4. Cultures and habits</b> – dos and don't's, doing the right thing – invitations and offers – modals.</p> <p><b>5.- 6. Using innovation</b> – designs and inventions – water footprint – past tenses.</p> <p><b>7. Grammar revision</b> Témata se mohou ještě změnit.</p>	<p>Počítatelná a nepočítatelná podstatná jména, some, any a no, vazba there are, přítomný čas průběhový, modální slovesa can, must; sloveso have to; vazba be going to; slovosled s dvěma předměty; jeden zápor, vyjadřování přání, nabídek a žádostí, budoucí čas, stupňování přídavných jmen, srovnávání, zástupné one/ones, minulý čas prostý a průběhový, nepravidelná slovesa, rozkazovací způsob, řadové číslovky. Gramatika a slovní zásoba na úrovni A1 – A2 (např. učebnice Time to Talk I.)</p>	<b>Kurz je určen pro pokročilé.</b>	3
<b>NĚMECKÝ JAZYK PRO POKROČILÉ</b>	 <p>Ing. Mgr. Oldřich Johannes Petr</p>	<p><b>1. Opakování gramatiky předchozího semestru</b> – souhrnný test.</p> <p><b>2. Werbung</b> – slovní zásoba k tématu, poslechové cvičení.</p> <p><b>3. Familie und Haushalt</b> – slovní zásoba k tématu, poslechové cvičení.</p> <p><b>4. Mein ganz normaler Tag</b> – slovní zásoba k tématu, poslechové cvičení.</p> <p><b>5. Alltagssituationen</b> – slovní zásoba k tématu, poslechové cvičení.</p> <p><b>5. Gesundheit – mein Körper</b> – slovní zásoba k tématu, poslechové cvičení.</p> <p><b>6. Erinnerungen</b> – slovní zásoba k tématu, poslechové cvičení.</p> <p><b>7. Závěrečné opakování, gramatická cvičení.</b></p>	<p>Požadovaná slovní zásoba vychází z témat uplynulých ročníků, zejména pak aktivní znalost slovní zásoby týkající se každodenních situací v životě jako orientace ve městě, návštěva lékaře, nakupování, cestování, volnočasové aktivity, zájmy a další.</p>	<b>Kurz je určen pro pokročilé.</b>	4




# OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

## letní semestr 2016/2017 (23. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
<b>POHYBOVÉ KURZY a KURZY ZAMĚŘENÉ NA ZDRAVÍ A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL</b>					
<b>ČÍNSKÁ OZDRAVNÁ CVIČENÍ</b>	 <b>Radim Žáček</b>	<p>Staročínská ozdravná energetická cvičení pomáhají člověku harmonizovat jeho tělesnou, duševní a duchovní rovinu.</p> <p><b>Cvičení nejsou fyzicky náročná a jsou zaměřena na zklidnění mysli v souladu uvolňujícími pohyby těla a vědomé pozornosti na dýchání.</b></p> <p>Soulad těla, mysli a dechu pak napomáhá k psychickému uvolnění, uzdravování organismu a celkově k tělesné a duševní pohodě.</p> <p>Před každým cvičením jsou probírány jeho teoretické a filozofické základy.</p> <p>Praktická část je věnována:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- cvičení na zklidnění</li> <li>- cvičení Tao Jin</li> <li>- cvičení 8 kusů brokátů</li> </ul>	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p> <p>Cvičení jsou vhodná pro všechny bez rozdílu věku s ohledem na aktuální zdravotní stav, za který zodpovídá každý účastník během cvičení sám.</p>	<p><b>S sebou si vezměte pohodlný oděv, který nikde neškrtí ani nijak neobepíná tělo, podložku na sezení a pohodlné boty do tělocvičny, které nekloužou.</b></p>	12
<b>ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL</b>	 <b>Iva Lencová</b>	<p><b>FYZICKÉ ZDRAVÍ</b>  <b>KDE JE POHYB, JE ŽIVOT!</b></p> <p>50ti minutové cvičení s váhou vlastního těla, učíme se vnímat tělo, ovládat ho, mít ho v moci, využíváme k tomu prvky z jógy, fit baletu, rehabilitace, dechová cvičení.</p> <p><b>DUŠEVNÍ ZDRAVÍ</b></p> <p>40 minutová teoretická část "Vědomý pohyb léčí"- co je pohyb a kdo ho řídí, druhy a cíle pohybu, vývoj pohybu, důvěra ve vlastní tělo, co je kineziologie, cíle kineziologie, energetická rovnováha</p>	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p>	<p><b>S sebou podložku na cvičení a pohodlné oblečení.</b></p>	2
<b>POHLEDOVÁ DIAGNOSTIKA</b> 2	 <b>Radomír Pieter</b>	<p>Tajemství pohledové diagnostiky, duchovních příčin nemocí a harmonizace organismu. Jak v obličejí poznat fyzický stav organismu a nemoci. Co řekne obličej o vaší duši, psychice, a blocích z dětství. Celostní medicína a jak přistupovat ke svému tělu při nemoci. Proč přicházejí nemoci a co s tím. Prevence je nejlepší léčba.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Úvod do pohledové diagnostiky, zopakování orgánová růžice.</li> <li>2. Plíce a tlusté střevo 1. – diagnostika a příčiny</li> <li>3. Plíce a tlusté střevo 2. – řešení potíží</li> <li>4. Ledviny a močový měchýř 1. – diagnostika a příčiny</li> <li>5. Ledviny a močový měchýř 2. – řešení potíží</li> <li>6. Štítná žláza a pohlavní orgány</li> <li>7. Překyselení a paraziti. Ukázky diagnostiky v praxi.</li> </ol>	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p>	<p>více o lektorovi výživy a přírodní medicíny na stránkách <a href="http://www.salvare.cz">www.salvare.cz</a>  <a href="http://www.zdravi-strava.cz">www.zdravi-strava.cz</a></p>	1

# OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

## letní semestr 2016/2017 (23. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
<b>PŘEDNÁŠKY EUROPE DIRECT MOST</b>					
<b>BELGIE - SRDCE EU?</b>	 <b>Ing. Pavel Rosenlacher</b>	Jarním cyklus přednášek se bude věnovat zemím Beneluxu. V první přednášce bude zmíněno uskutenčení a historie Beneluxu a dále pak bude přednáška zaměřena především na Belgii, její geografickou charakteristiku a či politické představitele země. Dále budou zmíněny evropské instituce, které na území Belgie sídlí.	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		17
<b>NIZOZEMSKO - ZEMĚ TULIPÁNŮ</b>	 <b>Ing. Pavel Rosenlacher</b>	Druhá přednáška se bude zabývat Nizozemskem, přičemž bude zmíněna geografická charakteristika, politické směřování. Důraz bude kladen také na rostlinnou výrobu.	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		18
<b>LUCEMBURSKO - ČLENSKÁ ZEMĚ EU</b>	 <b>Ing. Pavel Rosenlacher</b>	Třetí přednáška je zaměřena na Lucembursko, které je také součástí Evropské unie. Přednáška se zaměří na ekonomickou výkonnost jednotlivých zemí „Beneluxu“, a dále na zemědělství a průmysl daných zemí. Součástí přednášky budou také tipy na výlet.	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		19

# OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

## letní semestr 2016/2017 (23. cyklus)

### Příloha č. 1 – kurz Z Pákistánu přes neklidný Kašmír do Ladakhu – PhDr. Jaroslav Jančík

(aneb jak jsem potkal v „Malém Tibetu“ Dalajlámu; z muslimského Pákistánu do hinduistického Kašmíru a budhistického bývalého království Ladakh – psychologické portréty a charakteristiky lidí v oblastech s půlročním sněhem, v zelených údolích i horských masívech Himalájí)

1. **Muslimský Pákistán** - po stopách mých bývalých studentů z university – země na seznamu nejnebezpečnějších zemí na světě; největší kulturní centrum Lohore, přistání na letišti Allama Iqbal (Láhaur – 10 mil. obyvatel), perla Pandžábu, město bez turistů. 4000 let historie, mughalská a sikhská éra, Britové a nezávislost. Šalimarské zahrady – osobní setkání, mentalita Pakistánců, jejich zvyky.
2. **Lahore – 29. 3. 2016** – město v šoku, v centrálním parku sebevrah zabíjí 72 obětí. Říjen 2016, dělostřelecká přestřelka na hranici s Indií, přechod Wagha (pákist.Talibán). Město, které nemá čas a prostředky na svou minulost, rozpadající se krása mughalských zahrad a pevností. Badšahiho mešita. Zamykání vrat v 18:00 hod. na jediném pozemním přechodu do miliardové Indie (Pákistán nyní 200 mil.). Autentické videodokumenty z rituálu na přechodu Wagha.
3. **Amritsar – posvátné město Síkhů** v indickém státě Pandžáb, jen několik desítek km vzdáleno od pákistánské hranice. Síkhský „Zlatý chrám“, pozlacený tunami zlata skrývá svatou knihu síkhského desátého guru. Amritsarský masakr r. 1919, vojenská operace „Modrá hvězda“ v r. 1984, kterou nařídila Indira Gándiová, vedla ke zničení celého komplexu a stála ji život (zavraždili ji Síkhové, její tělesné strážce); následovaly pogromy a genocida Síkhů. Obnovený pohádkový komplex patří k nejkrásnějším na světě.
4. **Cesta přes Pandžáb do státu Jammu a Kashmir**, do hlavního města (v zimě) Jammu (v létě je Šrinagar), cílem je Šrinagar. Na cestě zastavení armádou, ve městě Šrinagar a Kargil nepokoje, město i oblast jsou uzavřeny, zákaz vycházení. Jsme nuceni změnit plán cesty, náš horský vůdce se rozhoduje pro Dharamsala na úpatí Himaláje ve státě Himáčalpradéš. Zcela náhodou zítra přijíždí Dalajláma. Návštěva jeho paláce, neplánované setkání s Jeho Svatostí.
5. **Hinduistické Manali** - údolím Solang řeky Beas (Smokovec!) do Old Manali, skoro jako v Tel Avivu, město hipies a marihuany. Cesta přes horská sedla mezi hřebeny Karakorumu a Himalájí do tibetského budhistického kláštera Lamayuru. Noc ve stanech v Serchu, vesnička a klášter Alchi. Nocleh v klášteře Lamayuru, ranní bohoslužby dětí, budoucích mnichů.
6. **Leh, hlavní město Ladakhu, centrum „Malého Tibetu“** ve výšce přes 3500 m na hřbetu Himaláje, vyprahlá vysokohorská poušť; komunity tibetských imigrantů. Kláštery Hemiz a Thiksey Gompa, stupa Shanti. Nejvyšší silnice pro dopravu na světě přes sedlo Khardung La (5.600 m), vysoce strategické cesty, plné vojska a policie (20.000 vojáků v oblasti), neustálé kontroly, prohlídky. Hora Stok Kangri, jezero Pangong Tso. Magický, pohádkový, skoro neskutečný Ladakh.
7. **Dilí – New Delhi** – přelet přes himalájské hory Zanskar do hlavního města Indie. Nejvyšší cihlový minaret na světě Qutub Minar, velkolepý Aksardham, památka na Gándího, vládní čtvrť a Staré město, bída i luxus druhé nejlidnatější země na světě, která předstihne počtem Čínu. Taj Mahal - monumentální pomník v Ágře ve státě Uttarpradéš v Indii. Nechal ho vystavět indický mogul Šáh džahán na památku své předčasně zesnulé ženy.



Vítejte v Pákistánu!

# OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

## letní semestr 2016/2017 (23. cyklus)

### Příloha č. 2 – kurz POWERPOINT – Mgr. Jitka Pětová

#### Předpokládané znalosti:

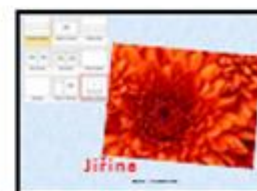
znalosti z kurzu OS WINDOWS – základní ovládání pro začátečníky a WORD

**OS WINDOWS:** Hardware a software: Média pro přenos a zálohování dat. Operační systém a softwarové vybavení počítače. Typy softwaru. Myš a klávesnice: Práce s myší. Psaní a používání jednotlivých kláves. Základní ovládání

MS Windows: Pracovní plocha, úprava plochy, nástrojové lišty. Spuštění programu. Práce s okny: Zmenšení, zvětšení, minimalizace, zavření okna. Posun okna. Práce se složkami a soubory: Vytváření složky, přesouvání, kopírování, přejmenování. Mazání souborů a složek.

**WORD:** Psaní textu a změna písma: Font, velikost, řez, barva písma. Zarovnání textu. Kopírování, vyjmutí, vkládání textu. Nastavení vzhledu stránky: Formát a orientace papíru. Okraje stránky. Formátování odstavce: Odsazení, řádkování, mezery. Tabulátory, odrážky a číslování. Vkládání objektů: Automatických tvarů. Obrázků. Textového pole. WordArtu.

#### Ukázka práce z kurzu:



#### Úprava fotografií základní:

**MALOVÁNÍ:** Změna velikosti; Výřez; Retuš; Překlopit či otočit; Vymazat; Vložit text

**IRFANVIEW:** Změna velikosti; Dávková konverze; Korekce červených očí; Korekce barev – kontrast, jas, gamma korekce; Retuš; Otočení; Efekty

**GIMP:** Práce s nástroji; Výběry – obdélník, ovál, magická hůlka, inteligentní nůžky; Klonování; Vkládání textu; Rotace; Úprava jasu a kontrastu; Barevné doladění; Automatické filtry