







OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2015/2016 (21. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
1. KURZY ZAMĚŘENÉ NA PŘÍRODU					
VZDÁLENÉ HORIZONTY ANEB ZAJÍMAVÁ MÍSTA NAŠÍ PLANETY	 RNDr. Aleš Krejčí, CSc.	<p>Hory, pouště, řeky, sopky, vodopády a lidé žijící u nich. Cyklus vás provede zajímavými místy naší planety pohledem cestovatele i přírodovědce. Původní fotografie, videa i autorský komentář opírající se o desítky cest, přiblíží různé exotické krajiny, přírodu, unikátní přírodní jevy i cizí národy.</p> <p><u>5.4.2016 8:45 - 10:15, 10:30 - 12:00</u></p> <p>1. Na řekách Střední Ameriky (Belize, Guatemala, Mexiko), 2. Příroda čínského Sečuánu <u>19.4.2016 8:45 - 10:15, 10:30 - 12:00</u></p> <p>3. Jižní Korea – treky a Buddhové, 4. Hory v Arménii <u>3.5.2016 8:45 - 10:15, 10:30 - 12:00</u></p> <p>5. Sopky Střední Ameriky a Indiáni pod nimi (Guatemala, Salvador), 6. Iránské hory a pouště</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p><u>17.5.2016 8:45 - 10:15</u></p> <p>7. Na velbloudu Thárskou pouští (Indie)</p> <p>Více o lektorovi na stránkách: http://www.world-trend.cz/umeni/</p>	10
2. KURZY ZAMĚŘENÉ NA OBLAST KRIMINALISTIKY					
ÚVOD DO KRIMINALISTIKY	 Ing. Bc. Jan Novak	<p>1. Daktyloskopie - Seznámení s problematikou papírných linií, vznikem stop, jejich vyhledávání, zajišťování a interpretací. Obsahuje i praktickou část.</p> <p>2. Trasologie - Jedno z nejstarších vědních odvětví. Charakterizuje tvorbu otisků nohou, bot a jiných částí těla neobsahujících papírní linie. Obsahuje praktickou část.</p> <p>3. Kriminalistická biologie a DNA - Charakteristika vědy a zákony DNA, genetické daktyloskopie tzv. genetických otisků, historie a vývoj.</p> <p>4. Odorologie - Vědní obor, zabývající se pachy látek, zjištění původce určitého pachu a jeho detailní identifikace. Termíny pachová konzerva, způsoby uchování a užitelnosti v trestním právu.</p> <p>5. Mechanoskopie - je jedna z metod kriminalistické techniky, zabývající se zejména identifikací nástrojů podle zanechaných stop na místě činu.</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>6. Počítačová expertiza - způsob vyšetřování počítačové kriminality a současné ohrožení a sběr digitálních stop.</p> <p>7. Kriminalistická identifikace - Obecný popis kriminalistických objektů, identifikací osob, laický a úřední popis a jeho vztah k trestnímu právu a jeho význam pro policii.</p>	1
3. KURZY ZAMĚŘENÉ NA REGION MOSTECKA					
MÍSTOPIS MOSTECKA 8	 Ing. Manfred Hellmich, Ph.D., MBA	<ol style="list-style-type: none"> Školství Zdravotnictví Sociální péče Lázeňství - léčivé prameny, léčebná zařízení Kulturní zařízení I. - muzea, archivy, divadla, galerie, hudební zařízení Kulturní zařízení II. - knihovny, kina, kulturní domy a jiná zařízení Uzavření ročníku a prezentace závěrečných prací 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>Volně navazující soubor přednášek o Mostecku.</p> <p>Cílem tohoto kurzu je představit historický vývoj a současnost důležitých společenských služeb na Mostecku, které souvisí se vzděláváním, zdravotnictvím, sociální péčí a kulturou, včetně vzájemných vazeb mezi nimi.</p>	6




OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2015/2016 (21. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
4. KURZY ZAMĚŘENÉ NA OSOBNÍ ROZVOJ, VZTAHY					
MEZILIDSKÉ VZTAHY A JEJICH PRINCIPY	 Radim Žáček	<p>1. Smysl života a vztah k sobě sama: Hledání podstaty sebe sama, nacházení vztahu k sobě sama, význam pojmu sebeláska, rozvíjení své podstaty, život jako příběh.</p> <p>2. Mužský a ženský princip ve vztazích: Hledání mužské a ženské podstaty, role muže a ženy v dnešní společnosti.</p> <p>3. Partnerské vztahy - význam vztahu, jeho vývoj a úskali: Základní principy partnerské přitažlivosti, projekce ve vztazích, hledání významu a smyslu partnerského soužití.</p> <p>4. Partnerské vztahy - autenticita, konflikt a sebereflexe: Povídání o konfliktu jako důležitém prvku osobního a partnerského rozvoje.</p> <p>5. Rodiče a rodičovství - rozvíjení podstaty dítěte a sebe sama: Co nás učí naše děti a jak jim pomoci k rozvíjení jejich podstaty, talentů a nadání.</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>6. Rodiče a děti: Traumata v dětství, rodové vazby, téma rodu, vyrovnání rodičů s dětmi a opačně, rodiče jako vzory a odstrašující příklady.</p> <p>7. Další významné typy mezilidských vztahů a přechodové rituály: Povídání o přátelství a roli učitel - žák, význam a potřeba přechodových rituálů, shrnutí obecných principů mezilidských vztahů.</p>	12
ASTROLOGIE - PRINCIPY, VÝZNAM A VYUŽITÍ V DNEŠNÍ DOBĚ	 Radim Žáček	<p>1. Historie a současnost astrologie - kořeny astrologie, její dějinný vývoj a současná podoba</p> <p>2. Využití astrologie v dnešní době - k čemu se astrologie hodí a jak nám může pomoci v pochopení sebe sama a našich blízkých</p> <p>3. Základní principy psychologické astrologie - propojení astrologie a jungovské psychologie</p> <p>4. Znamení zvěrokruhu I. - typologie a úvod do charakteristiky 12ti znamení zvěrokruhu</p> <p>5. Znamení zvěrokruhu II. - charakteristiky jednotlivých znamení zvěrokruhu a jejich psychologický význam</p> <p>6. Planety a jejich význam v horoskopu - charakteristiky jednotlivých planet a dalších významných symbolů v horoskopu zrození ve vztahu k základům naší osobnosti</p> <p>7. Astrologie a partnerské vztahy - využití astrologie v oblasti partnerských a mezilidských vztahů (partneři, děti, rodiče)</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>Cyklus přednášek zaměřený na rozvoj osobnosti a sebezpoznání s využitím psychologické astrologie.</p> <p>Každý/-á student/-ka obdrží svůj vytištěný horoskop zrození.</p>	3
5. KURZY ZAMĚŘENÉ NA ESTETIKU					
ÚVOD OD ESTETIKY	 Lubomíra Holatová	<p>Barvy a jejich působení na náš život, na naše zdraví a duševní pohodu ... Barvy jako naši průvodci životem. Umění a ideál krásy.</p> <p>Jak aktivovat to dobré a krásné v nás?</p> <p>Jak se spojit se svou krásou?</p> <p>Na příkladech známých osobností přes hudbu a poezii se dotkneme toho, PROČ STOJÍ ZA TO ŽÍT, k vlastní kráse.</p> <p>Na každé hodině: nástin politické situace, historicko-filozofický kontext, umění, reprezentativní osobnost</p> <p>1. Starověk: Euripidés - Alexandrijská knihovna, Koloseum - Pompeje</p> <p>2. Středověk: Eleonóra Akvitánská - gotika - Byzanc</p> <p>3. Renaissance: Leonardo da Vinci - Medicejští</p> <p>4. Baroko: P.P. Rubens - Händl, Bach</p>	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	<p>5. Věk revolucí: Napoleon Bonaparte - empír</p> <p>6. Secese versus Art Deco: Sarah Bernhardtová</p> <p>7. Moderna: Salvator Dalí, kinematografie, Beatles</p>	16

OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2015/2016 (21. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
6. KURZY ZAMĚŘENÉ NA PAMÁTKY A NA HISTORII					
PAMÁTKY UNESCO 2	 Ing. Manfred Hellmich, Ph.D. MBA	<ol style="list-style-type: none"> 1. Historické jádro Kutné Hory; kandidáti pro zápis do seznamu UNESCO 2. Kulturní tradice/ nehmotné dědictví - slovácká jízda králů a verbuňk, Hlinecký masopust, myslivost a sokolnictví 3. Biosférické rezervace Křivoklátsko a Šumava 4. Biosférické rezervace Třeboňsko a Dolní Morava 5. Biosférické rezervace Bílé Karpaty a Krkonoše 6. Geopark Český ráj a kandidáti do seznamu přírodního dědictví UNESCO 7. Prezentace závěrečných prací absolventů studia 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Představení cenných biosférických a geologických oblastí, které patří mezi světově chráněná přírodní území UNESCO a výjimečné kulturní traice, které jsou zapsané na seznamu nehmotného světového kulturního dědictví UNESCO.	7
SUMER 4 - JEDNA Z NEJSTARŠÍCH CIVILIZACÍ	 Ing. Jaroslav Srkal	Pokračování cyklu přednášek o Sumeru: <ol style="list-style-type: none"> 1. Soumrak nad Sumerem 2. Zlato a stříbro 3. Měď a bronz 4. Abrahám 5. Velké dílo věků 6. Sumerské dědictví pro současnost 7. Shrnutí informací o vývoji Země 	Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.	Více o kurzu v Příloze č.1 a bližší informace o předchozích kurzech o Sumerské říši na stránkách lektora http://u3v.zapto.org/	8
7. POČÍTAČOVÉ KURZY					
OS WINDOWS PRO ZAČÁTEČNÍKY A WORD	 Mgr. Jitka Pětová	OS WINDOWS – základní ovládání pro začátečníky Hardware a software - Média pro přenos a zálohování dat. - Operační systém a softwarové vybavení počítače. - Typy softwaru. Myš a klávesnice - Práce s myší. - Psaní a používání jednotlivých kláves. Základní ovládání MS Windows - Pracovní plocha, úprava plochy, nástrojové lišty. - Spuštění programu. Práce s okny - Zmenšení, zvětšení, minimalizace, zavření okna. - Posun okna. Práce se složkami a soubory - Vytváření složky, přesouvání, kopírování, přejmenování. - Mazání souborů a složek.	Kurz je určený pro úplné začátečníky.	Psaní textu a změna písma - Font, velikost, řez, barva písma. Zarovnání textu. Kopírování, vyjmutí, vkládání textu Nastavení vzhledu stránky - Formát a orientace papíru. Okraje stránky. Formátování odstavce - Odsazení, řádkování, mezery. Tabulátory, odrážky a číslování. Vkládání objektů - Automatických tvarů. Obrázků. Textového pole. WordArtu.	2




OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2015/2016 (21. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
7. POČÍTAČOVÉ KURZY - pokračování					
FACEBOOK? ŽÁDNÝ PROBLÉM	 Bc. Jitka Peksová	<ol style="list-style-type: none"> 1. Začínáme na Facebooku: registrace a přihlášení 2. Nastavení uživatelského profilu, základní funkce 3. Jak najít přátele na Facebooku 4. Timeline - zed' na Facebooku 5. Fanouškovské stránky a skupiny 6. Tvorba stránky na Facebooku 7. Shrnutí a závěrečné dotazy 	Požadované znalosti jsou v rozsahu obsahu kurzu "OS Windows - základní ovládání pro začátečníky a WORD" a INTERNET	Kurz je vhodný pro pokročilejší uživatele.	15
8. JAZYKOVÉ KURZY					
ANGLICKÝ JAZYK PRO MÍRNĚ POKROČILÉ	 Mgr. Zuzana Šimonová	<p>Učebnice Time to Talk I. – 10. lekce</p> <ul style="list-style-type: none"> • And how was your day? • Minulý průběhový čas • Překlad „Já také. Já také ne.“ • Nepravidelná slovesa • Předložky in, at, on v určení času a místa <p>Požadované znalosti: osobní zájmena v základním a předmětovém tvaru, přivlastňovací zájmena, časování slovesa TO BE v přítomném čase, určitý a neurčitý člen, číslovky, množné číslo podstatných jmen, sloveso HAVE GOT v přítomném čase, přivlastňovací pád, přítomný prostý čas významových sloves, rozkazovací způsob, určování času, násobné číslovky, postavení příslovečného určení místa a času, infinitiv, užití -ingového tvaru,</p> pokračování: sloveso like, počítatelná a nepočítatelná podstatná jména, some, any a no, vazba there are, přítomný čas průběhový, modální slovesa can, must; sloveso have to; vazba be going to; slovosled s dvěma předměty; jeden zápor, vyjadřování přání, nabídek a žádostí, budoucí čas, stupňování přídavných jmen, srovnávání, zástupné one/ones, minulý čas, nepravidelná slovesa, rozkazovací způsob, řadové číslovky.	Kurz je určen pro mírně pokročilé.	4 a 13
NĚMECKÝ JAZYK PRO POKROČILÉ	 Ing. Mgr. Oldřich Johannes Petr	<ol style="list-style-type: none"> 1. Souhrnné opakování slovní zásoby a gramatiky předchozího cyklu 2. Deutschsprachige Länder – eine kurze Übersicht (slovní zásoba k tématu, vybraná gramatická cvičení) 3. Reiseziel 1: Bundesrepublik Deutschland (slovní zásoba k tématu, vybraná gramatická cvičení) 4. Reiseziel 2: Republik Österreich (slovní zásoba k tématu, vybraná gramatická cvičení) 5. Reiseziel 3: Die Schweiz (slovní zásoba k tématu, vybraná gramatická cvičení) 6. Tschechische Republik – durch und quer (slovní zásoba k tématu, vybraná gramatická cvičení) 7. Závěrečné shrnutí – slovní zásoba a gramatika, cvičení 	Časování sloves pravidelných, nepravidelných, způsobových, skloňování podst. jmen, používání osobních zájmen, předložky se 3. pádem, 4. pádem, vyjadřování času, odlučitelné a neodlučitelné předpony sloves, zvrtná slovesa, stupňování, spojky souřadící, sloveso werden, minulý čas pravidelných i nepravid. sloves, podmiňovací způsob a infinitivní konstrukce s zu.	Kurz je určen pro pokročilé. <u>Požadovaná slovní zásoba</u> týkající se životních situací jako rodina, volný čas, plánování dne, nakupování, cestování, dovolená, zdravý životní styl, lidé a jejich zájmy, návštěva u lékaře, aj.	14




OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2015/2016 (21. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
9. POHYBOVÉ KURZY a KURZY ZAMĚŘENÉ NA ZDRAVÍ A ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL					
ČÍNSKÁ OZDRAVNÁ CVIČENÍ	 Radim Žáček	<p>Staročínská ozdravná energetická cvičení pomáhají člověku harmonizovat jeho tělesnou, duševní a duchovní rovinu.</p> <p>Cvičení nejsou fyzicky náročná a jsou zaměřena na zklidnění mysli v souladu uvolňujícími pohyby těla a vědomé pozornosti na dýchání.</p> <p>Soulad těla, mysli a dechu pak napomáhá k psychickému uvolnění, uzdravování organismu a celkově k tělesné a duševní pohodě.</p> <p>Před každým cvičením jsou probírány jeho teoretické a filozofické základy.</p> <p>Praktická část je věnována:</p> <ul style="list-style-type: none"> - cvičení na zklidnění - cvičení Tao Jin - cvičení 8 kusů brokátů 	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p> <p>Cvičení jsou vhodná pro všechny bez rozdílu věku s ohledem na aktuální zdravotní stav, za který zodpovídá každý účastník během cvičení sám.</p>	<p>S sebou si vezměte pohodlný oděv, který nikde neškrtí ani nijak neobepíná tělo, podložku na sezení a pohodlné boty do tělocvičny, které nekloužou.</p>	5
ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL	 Iva Lencová	<p>DUŠEVNÍ ZDRAVÍ (cca 30 min) - témata zaměřená na PÁTEŘ</p> <ul style="list-style-type: none"> - páteř z pohledu anatomie, fyziologie, kineziologie, ale i psychosomatiky - funkce a stavba páteře - co je blok páteře a jaké má příčiny - krční páteř - její uvolnění a psychosomatický význam - hrudní páteř a žebra - uvolnění a psychosomatický význam - bederní páteř - uvolnění a ps.význam - křížová oblast a kostrč - uvolnění a ps.význam - péče o páteř <p>FYZICKÉ ZDRAVÍ (cca 60 min.)</p> <ul style="list-style-type: none"> - automobilizační cviky na uvolnění blokáci v jednotlivých segmentech páteře, protahování i posilování celého svalového korzetu. 	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p>	<p>S sebou podložku na cvičení a pohodlné oblečení.</p>	11
LÉČBA STRAVOU	 Radomír Pieter	<p>Seznámení s různými výživovými směry, s jejich klady a zápory.</p> <p>Vysvětlení principů zdravé stravy. Jak má zdravá strava vypadat v praxi. Příklady receptů a stravování během dne.</p> <p>Jak různé potraviny působí na fungování těla. Které potraviny jsou vhodné jíst při určitých zdravotních potížích.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Zdravá strava - úvod 2. Makrobiotika 3. Raw food 4. Vegetariánství a další výživové směry 5. Podpora tělesných orgánů stravou 6. Stravování při onemocnění 7. Shrnutí a závěrečné dotazy 	<p>Kurz nevyžaduje předchozí znalosti.</p>	<p>více o lektorovi výživy a přírodní medicíny na stránkách www.salvare.cz www.zdravi-strava.cz</p>	9

OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2015/2016 (21. cyklus)

Název kurzu	Lektor	Stručný obsah kurzu	Požadované znalosti	Poznámka	Poř. č. v přihlášce
10. PŘEDNÁŠKY EUROPE DIRECT MOST					
VELKÁ BRITÁNIE: OSTROVNÍ STÁT V EU	 Ing. Pavel Rosenlacher	Úvodní přednáška se bude zabývat Britskými ostrovy, jejich geografickým vymezením a historií. Bude se věnovat také Spojenému království a politickému směřování Velké Británie v Evropské unii.	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		17
ZEMĚ SPOJENÉHO KRÁLOVSTVÍ	 Ing. Pavel Rosenlacher	Přednáška se bude věnovat jednotlivým zemím Spojeného království, i včetně zemí, které již členy nejsou. Budou představeny také bývalé kolonie Spojeného království. Dále bude řešena demografická a ekonomická struktura jednotlivých zemí.	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		18
IRSKO: OSTROV VELKÉ BRITÁNIE?	 Ing. Pavel Rosenlacher	Poslední téma série přednášek se zaměří na Irsko, které prošlo v historii bouřlivějším vývojem. Bude řešena problematika politického směřování státu a také jeho geografické a ekonomické vymezení.	Přednáška nevyžaduje předchozí znalosti.		19

OBSAH KURZŮ UNIVERZITY 3. VĚKU

letní semestr 2015/2016 (21. cyklus)

Příloha č. 1 – kurz Sumer 4 - jedna z nejstarších civilizací, 4. část – Ing. Jaroslav Srkal



1. Soumrak nad Sumerem. Inanna královnou. Sargon válečník. Marduk ve vyhnanství. Bojovník Naramsín. Zničení Agadu. Elamští a Emorejští vojáci. Marduk se vrací. Sedm strašlivých zbraní. Konec sumerských měst. Odchod Anunnaků Nefilim.

2. Zlato a stříbro. Těžba zlata z mořské vody, levnější těžba rýžováním. Zlaté doly v jižní Africe. Naleziště v Peru a v Bolívii, jezero Titicaca, Cuzko (pupek) střed naleziště. Průmyslové rýžování zlata, úprava vodních toků řek. Lodní doprava, hutě a letiště. Nález 200 000 let starého dolu v jižní Africe.

3. Měď a bronz. Těžba mědi v horách Zagrosu a Taurusu. Těžba rud a hutnictví mědi. První bronz - velmi dokonalá slitina. První nedostatek cínu. Hledání ložisek - Sasko, Cínovec. Těžba rud v jižní Americe. Jezero Titicaca (= cínový kámen). Lodní přeprava do Mezopotámie. Hromadná hutní výroba bronzu. Doba bronzová, obchodování s bronzem.

4. Abrahám. První hebrejský patriarcha pocházel z Uru. Poslán do země kanaánské. Vysoké stáří a neplodnost Sářina. Smlouva s bohem – přijde následník. Prvorozený syn Izmael (se služkou). 90-tiletá Sára porodila syna Izáka. Následnická práva jako u Sumerů. Izák i Jákob měli za ženy své sestry. Lot - Abrahámův synovec. Sodoma a Gomora.

5. Velké dílo věků. Babylonské bratrstvo, vznik tajných organizací, vznik plánu pro centralizovanou vládu nad planetou. Vznik třech světových náboženství v jednom místě. Bílá Árijská rasa z oblasti Kavkazských hor, migrace do Evropy a Indie.

6. Sumerské dědictví pro současnost. Sumer ovlivnil všechny následující civilizace. Kdo jsou Anunnakové? Byli jediní na Zemi? Zvěrokruh, horoskopy, astrologie. Souhvězdí i mimo ekliptiku. Rovnodennost a slunovraty, zatmění Slunce a Měsíce. Genealogie vládců světa. Tajné podzemní instalace.

7. Shrnutí informací o vývoji Země. Původ humanoidů ve vesmíru, původ reptiloidů. První galaktická válka. Osídlení planet v systému Plejád a Sluneční soustavě. Kdo žil v Atlantidě a na kontinentu Mu? Kdo jsou Anunnakové Nefilim a Elohim? Kdo byl Jahve, Jehovah? Jakou roli hraje planeta Markab? Jsou na Zemi ještě kříženci Anunnaků? Harmonogram událostí.

Tato stará civilizace je v současné době zkoumána na základě našich současných znalostí. Všechny nalezené destičky jsou překládány dle našeho současného stavu techniky a terminologie. Texty jsou tak významné, že podléhají nejvyššímu utajení. Z 500 000 destiček nalezených ve starých knihovnách se smí jen 20% zveřejnit, ostatní jsou přísně tajné. Dodnes nemají vědci tušení, kdo vlastně Sumerové byli a odkud přišli.